



Sessions; 2013-2015 & 2014-2016

مبادیات گھریلو معاشیات (معروضی) (گروپ-I) (Objective Type) Elements of Home Economics

Marks: 15

Time: 20 Minutes وقت: 20 منٹ

نمبر: 15

نوٹ: تمام سوالات کے جوابات دی گئی معروضی جوابی کاپی پر لکھیے ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A, B, C اور D دیئے گئے ہیں، جس جواب کو آپ درست سمجھیں، جوابی کاپی پر اس سوال نمبر کے سامنے جزو A, B, C یا D کے دائروں میں سے متعلقہ دائرے کو مار کر یا پین کی سیاہی سے بھر دیں۔

NOTE: Write answers to the questions on objective answer sheet provided. Four possible answers A, B, C & D to each question are given. Which answer you consider correct, fill the corresponding circle A, B, C or D given in front of each question with Marker or pen ink on the answer sheet provided.

- 1.1. According to _____ face is a device to measure emotions. _____ کے مطابق چہرہ جذبات ناپنے کا آلہ ہے۔
(A) Ruch روج (B) Flugel فلوئیل (C) Erikson ایرکسن (D) Freud فرویڈ
2. The emotions of competition and jealousy among sibling are: بہن بھائیوں کے درمیان مقابلے اور حسد کے جذبات ہیں۔
(A) essential لازم (B) Unnecessary غیر ضروری (C) pleasant خوشگوار (D) positive مثبت
3. Home management has got over all other subjects. گھریلو انتظام کے مضمون کو دوسرے تمام مضامین پر حاصل ہوتی ہے۔
(A) Superiority برتری (B) Inferiority کمتری (C) Importance اہمیت (D) Limitations محدودیت
4. Which things of domestic and family life are covered in the education of Home Economics? ہوم اکنامکس کی تعلیم گھر اور خاندانی زندگی کی کن باتوں کا احاطہ کرتی ہے؟
(A) welfare بھلائی (B) activities سرگرمیاں (C) resources وسائل (D) objectives مقاصد
5. The number of food nutrients are: غذائی اجزاء کی تعداد ہے۔
(A) 3 (B) 4 (C) 5 (D) 6
6. What is the percentage of nitrogen in protein? پروٹین میں کتنے فیصد نائٹروجن پائی جاتی ہے؟
(A) 14% (B) 16% (C) 18% (D) 20%
7. An infant should be given orange juice at the age of: ایک شیرخوار کو مالٹے کارس دینا شروع کرنا چاہئے۔
(A) 2 months 2 ماہ سے (B) 5 months 5 ماہ سے (C) 8 months 8 ماہ سے (D) 12 months 12 ماہ سے
8. Which food nutrients is found in abundance in heart, kidney and liver? دل، گردے اور کلیجی میں کون سا غذائی جزو زیادہ پایا جاتا ہے؟
(A) Iron آئرن (B) Calcium کیلشیم (C) Carbohydrates کاربوہائیڈریٹس (D) Vitamin A وٹامن اے
9. Refrigerator should be defrosted at least _____ time(s) in a week? ریفریجریٹر کو ہفتے میں کم از کم _____ مرتبہ ڈی فراسٹ کیا جائے۔
(A) one ایک (B) two دو (C) three تین (D) four چار
10. Necessary to maintain body temperature is: جسم کا درجہ حرارت برقرار رکھنے کے لیے ضروری ہے۔
(A) water پانی (B) meat گوشت (C) Sweater سویٹر (D) blood خون
11. Human growth is a process: انسانی نشوونما ایک عمل ہے۔
(A) difficult مشکل (B) fast تیز (C) slow سست (D) continuous مسلسل
12. The aspects of human growth are: انسانی نشوونما کے پہلو ہیں۔
(A) cognitive and emotional ذہنی و جذباتی (B) economic and social معاشی و معاشرتی
(C) domestic گھریلو (D) none of these ان میں سے کوئی نہیں
13. The age of infancy and toddlerhood is from: شیرخواری اور طفولیت کے دور کی عمر ہوتی ہے۔
(A) 1 - 1.1/2 years سال (B) 3 - 6 years سال (C) 7 - 8 years سال (D) 9 - 10 years سال
14. The average height of a child at birth time is: نوزائیدہ بچے کے قد کی اوسط لمبائی ہوتی ہے۔
(A) 30 cm سنٹی میٹر (B) 40 cm سنٹی میٹر (C) 50 cm سنٹی میٹر (D) 70 cm سنٹی میٹر
15. What does a child learn first in awaking? بچہ سب سے پہلے جانتے میں کیا سیکھتا ہے؟
(A) bladder control پیشاب پر کنٹرول کرنا (B) sucking thumb انگوٹھا چوسنا
(C) nail chewing ناخن چبانا (D) none of these ان میں سے کوئی نہیں

Roll No. _____ امیدوار خود پرز کرے

(New Course)

Subject Code 5 0 2 1

Sessions; 2013-2015 & 2014-2016

مبادیات گھریلو معاشیات (انشائیہ) (گروپ-I) (Essay Type) Elements of Home Economics

Marks: 60

Time: 2:10 Hours گھنٹے

نمبر: 60

Section -I

2x18=36

حصہ اول

- 2- Write short answers of any six parts from the following. 2x6=12 - درج ذیل میں سے کوئی سے چھ اجزاء کے مختصر جوابات تحریر کیجئے۔
- Describe the relationship of Home Economics with the physical health and mental growth of people. i. ہوم اکنامکس کا افراد کی جسمانی صحت اور ذہنی ترقی سے تعلق بیان کریں۔
 - What is meant by environmental education? ii. ماحولیاتی تعلیم سے کیا مراد ہے؟
 - Describe the interrelationship of textile and dress with other subjects. iii. پارچہ بانی اور لباس کا دوسرے مضامین سے تعلق بیان کریں۔
 - Write down any two roles and responsibilities of Home Economics in family. iv. خاندان میں ہوم اکنامکس کا کردار اور کوئی سی دو ذمہ داریاں تحریر کریں۔
 - Describe the utility of Home Economics in the field of journalism and communication. v. صحافت اور مواصلات کے شعبوں میں ہوم اکنامکس کی افادیت بیان کریں۔
 - How has Lippeat and Brown defined Home Economics? vi. لپٹ اور براؤن نے ہوم اکنامکس کی کیا تعریف بیان کی ہے؟
 - Write down any three functions of food. vii. غذا کے کوئی سے تین بنیادی کام لکھیے۔
 - Write down names of essential fatty acids. viii. ضروری چکنے ترشوں کے نام لکھیں۔
 - Define malnutrition. ix. نقص غذائیت کی تعریف بیان کریں۔

- 3- Write short answers of any six parts from the following. 2x6=12 - درج ذیل میں سے کوئی سے چھ اجزاء کے مختصر جوابات تحریر کیجئے۔
- Differentiate between balanced and unbalanced diet? i. متوازن اور غیر متوازن غذا میں کیا فرق ہے؟
 - Define balanced diet. ii. متوازن غذا کی تعریف کریں۔
 - Which are the five basic food groups? iii. غذا کے پانچ بنیادی گروہ کون کون سے ہیں؟
 - Write down the different methods of cooking. iv. کھانا پکانے کے مختلف طریقے تحریر کریں۔
 - How the nutrition of vegetables can be maintained during cooking? v. کھانا پکانے کے دوران سبزیوں کی غذائیت کیسے برقرار رکھی جاسکتی ہے؟
 - How the nutrition of meat can be maintained during cooking? vi. گوشت کی غذائیت کو کیسے برقرار رکھا جاسکتا ہے؟
 - Define human development, vii. انسانی نشوونما کی تعریف کریں۔
 - Write down the names of different aspects of human development. viii. انسانی نشوونما کے مختلف پہلوؤں کے نام لکھیں۔
 - Which factors affect the growth of development? ix. کونسے عوامل نشوونما پر اثر انداز ہوتے ہیں؟

- 4- Write short answers of any six parts from the following. 2x6=12 - درج ذیل میں سے کوئی سے چھ اجزاء کے مختصر جوابات تحریر کیجئے۔
- What is the weight of a healthy neonate at the time of birth? i. پیدائش کے وقت صحت مند نوزاد کا وزن کتنا ہوتا ہے؟
 - Define behaviour. ii. رویہ کی تعریف کریں۔
 - How is fighting habit developed in children? iii. بچوں میں لڑائی جھگڑے کی عادت کیسے پیدا ہوتی ہے؟
 - What is meant by becoming role model before children? iv. بچوں کے سامنے مثالی کردار بننے سے کیا مراد ہے؟
 - Write down the types of role of parents on children training. v. بچوں کی تربیت پر والدین کے طرز عمل کی اقسام کے نام لکھیں۔
 - What is meant by sibling jealousy? vi. بہن بھائیوں کی رقابت سے کیا مراد ہے؟
 - Define nutritional needs. vii. غذائی ضروریات کی تعریف کریں۔
 - Write down duties of caretaker of old people. viii. معمر افراد کی دیکھ بھال کیلئے نگران کے فرائض لکھیں۔
 - Define bullying in school. ix. سکول میں استحصال بالجبر کی تعریف کریں۔

Section -II**حصہ دوم**

- Note: Answer any three questions from the following. 8x3=24 - نوٹ: درج ذیل میں سے کوئی سے تین سوالات کے جوابات تحریر کریں۔
- Describe the role of Home Economics in development of society. 5. معاشرے کی ترقی میں ہوم اکنامکس کا کردار بیان کریں۔
 - Describe the mutual relationship between food and physical activities. 6. خوراک اور جسمانی سرگرمیوں کا باہمی تعلق بیان کریں۔
 - Describe different methods of presenting food. 7. کھانا پیش کرنے کے مختلف طریقے بیان کریں۔
 - Describe the importance of the study of human development. 8. انسانی نشوونما کے مطالعہ کی اہمیت بیان کریں۔
 - Describe the importance of the relations with peer group. 9. ہم عمروں کے ساتھ تعلقات کی اہمیت بیان کریں۔

مبادیات گھریلو معاشیات (معروضی) (گروپ-II-Group-II) (Objective Type) Elements of Home Economics

Marks: 15

Time: 20 Minutes وقت: 20 منٹ

نمبر: 15

نوٹ: تمام سوالات کے جوابات دی گئی معروضی جوابی کاپی پر لکھیے ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A, B, C, اور D دیئے گئے ہیں، جس جواب کو آپ درست سمجھیں، جوابی کاپی پر اس سوال نمبر کے سامنے جزو A, B, C, یا D کے دائروں میں سے متعلقہ دائرے کو مار کر یا پین کی سیاہی سے بھریں۔

NOTE: Write answers to the questions on objective answer sheet provided. Four possible answers A, B, C & D to each question are given. Which answer you consider correct, fill the corresponding circle A, B, C or D given in front of each question with Marker or pen ink on the answer sheet provided.

- 1.1. Merits and demerits transfer to children from social, economical position and _____.
 (A) teachers اساتذہ (B) siblings بہن بھائی (C) parents والدین (D) relatives رشتے دار
 بچوں میں اچھائیاں اور برائیاں سماجی، معاشی حیثیت اور _____ سے منتقل ہوتی ہیں۔
2. According to _____ oppressive parents make children peerish and rebellion.
 (A) Flogeel فلوجیل (B) Fried فرائیڈ (C) Ericson ایرکسن (D) Alfred Adler الفریڈ ایڈلر
 _____ کے مطابق سخت گیر والدین بچوں کو بد مزاج اور سرکش بنا دیتے ہیں۔
3. Most of the diseases like diarrhoea, dysentery, typhoid etc spread due to usage of _____ water.
 (A) dirty گندہ (B) heavy بھاری (C) unclear غیر شفاف (D) polluted آلودہ
 بیشتر بیماریاں مثلاً اسہال، پیچش، ٹائیفائیڈ وغیرہ _____ پانی پینے کی وجہ سے پھیلتی ہیں۔
4. The best use of every thing concerning to the house is called:
 (A) Domestic Science گھریلو سائنس (B) Economics معاشیات (C) mutual relation باہمی تعلقات (D) Home Economics ہوم اکنامکس
 ہر وہ شے جس کا تعلق گھر سے ہے۔ اس کا بہترین استعمال کہلاتا ہے۔
5. _____ part of human body consist of water.
 (A) 1/3 (B) 2/3 (C) 1/4 (D) 3/4
 انسانی جسم کا _____ حصہ پانی پر مشتمل ہوتا ہے۔
6. Which vitamin is gained from botanical source?
 (A) Vitamin A وٹامن A (B) Vitamin B وٹامن B (C) Vitamin C وٹامن C (D) Vitamin D وٹامن D
 کونسا وٹامن نباتاتی ذرائع سے حاصل ہوتا ہے؟
7. Balanced diet is the composition of:
 (A) Protein پروٹین کا (B) Minerals معدنی نمکیات کا (C) Vitamins وٹامنز کا (D) Food ingredients غذائی اجزاء کا
 متوازن غذا کو مجموعہ کہا جاتا ہے۔
8. _____ are not present in meat.
 (A) Vitamins وٹامنز (B) Carbohydrates کاربوہائیڈریٹس (C) Minerals نمکیات (D) Proteins پروٹینز
 گوشت میں موجود نہیں ہوتے۔
9. Utensils used in microwave oven are
 (A) traditional روایتی (B) metallic دھات کے (C) specific مخصوص (D) plastic پلاسٹک کے
 مائیکروویو اوون میں استعمال ہونے والے برتن ہوتے ہیں۔
10. Milk is the best source of:
 (A) fats چکنائی (B) Iron آئرن (C) Vitamin C وٹامن C (D) Calcium کیلشیم
 دودھ بہترین ذریعہ ہے۔
11. The lactating period of a child is from birth to _____ years.
 (A) one ایک (B) one and half ڈیڑھ (C) two and half اڑھائی (D) five پانچ
 شیر خوارگی کے دور کی عمر پیدائش سے _____ سال تک ہے۔
12. Each period of human development is sensitive and:
 (A) crucial نازک (B) difficult مشکل (C) easy آسان (D) complicated پیچیدہ
 انسانی نشوونما کا ہر دور ہوتا ہے حساس اور:
13. The period of mid childhood is from:
 (A) 3 - 5 years سال (B) 4 - 8 years سال (C) 7 - 11 years سال (D) 6 - 12 years سال
 درمیانی بچپن کی عمر کا دور ہے۔
14. Why children should be warned?
 (A) to ignore نظر انداز کرنے کے لیے (B) for attention توجہ کے لیے (C) for betterment and reformation بہتری اور اصلاح کے لیے (D) To avoid anger ناراضگی سے بچانے کے لیے
 بچوں کو تنبیہ کس لیے کرنی چاہئے؟
15. What is necessary to set rules and regulations for children's training?
 (A) flexibility لچک (B) kindness نرمی (C) criticism تنقید (D) resolution مستقل مزاجی
 بچوں کی تربیت کے لیے اصول و ضوابط مرتب کرنے میں کس بات کی ضرورت ہوتی ہے؟

Roll No. _____ امیدوار خود پرز کرے

(New Course)

Subject Code 5 0 2 1

Sessions; 2013-2015 & 2014-2016

Elements of Home Economics (Essay Type) (Group-II-گروپ) (انشائیہ) **مبادیات گھریلو معاشیات**

Marks: 60

Time: 2:10 Hours وقت: 2:10 گھنٹے

نمبر: 60

Section -I

2x18=36

حصہ اول

- 2- Write short answers of any six parts from the following. 2x6=12 -2 درج ذیل میں سے کوئی سے چھ اجزاء کے مختصر جوابات تحریر کیجئے۔
- Which diet is called balanced diet? i. کون سی غذا متوازن غذا کہلاتی ہے؟
 - What is meant by nutritive values? ii. غذائی خصوصیات سے کیا مراد ہے؟
 - Write down any two functions of water in the body. iii. پانی کے جسم میں کوئی سے دو کام لکھیے۔
 - What are food groups? iv. غذائی گروہ کیا ہوتے ہیں؟
 - What is meant by Kwashiorkor? v. کواشیرکور سے کیا مراد ہے؟
 - Write down the names of nutrients? vi. غذائی اجزاء کے نام لکھیے۔
 - Which are the sources of carbohydrates? vii. کاربوہائیڈریٹس کے ذرائع کون کون سے ہیں؟
 - Write down the sources of calcium. viii. کیلشیم کے ذرائع لکھیے۔
 - Which are immunity producing food? ix. قوت مدافعت پیدا کرنے والی غذائیں کون کون سی ہیں؟

- 3- Write short answers of any six parts from the following. 2x6=12 -3 درج ذیل میں سے کوئی سے چھ اجزاء کے مختصر جوابات تحریر کیجئے۔
- What is meant by unbalanced diet? i. غیر متوازن غذا کسے کہتے ہیں؟
 - Describe the importance of fruits and vegetables. ii. پھلوں اور سبزیوں کی غذائی اہمیت بیان کریں۔
 - Define food pyramid. iii. فوڈ پیرامیڈ کی تعریف لکھیے۔
 - Write down the advantages of microwave oven? iv. مائیکروویو اوون کے فوائد لکھیے۔
 - Write down the method of tray service for more than one persons. v. ایک سے زائد افراد کے لیے ٹری لگانے کا طریقہ لکھیے۔
 - Write down the methods of maintaining the nutrition of eggs while cooking. vi. پکانے کے دوران انڈوں کی غذائیت برقرار رکھنے کے طریقے لکھیے۔
 - Describe the effects of inheritance on human development. vii. انسانی نشوونما پر وراثت کے اثرات بیان کریں۔
 - Write down the effects of proper development on human health. viii. انسانی صحت پر مناسب نشوونما کے اثرات لکھیے۔
 - Write down the environmental effects on development. ix. نشوونما پر ماحول کے اثرات کا جائزہ لیں۔

- 4- Write short answers of any six parts from the following. 2x6=12 -4 درج ذیل میں سے کوئی سے چھ اجزاء کے مختصر جوابات تحریر کیجئے۔
- Define cognitive development. i. ذہنی نشوونما کی تعریف کریں۔
 - Define adolescence period. ii. نوبلوغ کے دور کی تعریف کریں۔
 - Write down the names of stages of children development. iii. بچوں کی نشوونما کے مدارج کے نام لکھیے۔
 - What is meant by behavioural problems? iv. رویوں کے مسائل سے کیا مراد ہے؟
 - What is the role of peer group to identify behavioural problems? v. ہم عمر بچے رویوں کے مسائل کی شناخت میں کیا کردار ادا کرتے ہیں؟
 - Why children feel fear? vi. بچے خوف کیوں محسوس کرتے ہیں؟
 - Write down the responsibilities of parents related to children. vii. والدین پر بچوں سے متعلق ذمہ داریاں لکھیے۔
 - What is peer group? viii. ہم عمر گروپ کسے کہتے ہیں؟
 - What is meant by degradation and humility in bullying? ix. استحصال میں تحقیر و تمسخر سے کیا مراد ہے؟

Section -II

حصہ دوم

- Note: Answer any three questions from the following. 8x3=24 -نوٹ: درج ذیل میں سے کوئی سے تین سوالات کے جوابات تحریر کریں۔
- Which are the different branches of Home Economics? Explain in detail. 5. ہوم اکنامکس کے مختلف شعبہ جات کون کون سے ہیں؟ وضاحت سے تحریر کریں۔
 - Describe the mutual relationship between food and physical activities. 6. خوراک اور جسمانی سرگرمیوں کا باہمی تعلق بیان کریں۔
 - Why is important studying of human development? 7. انسانی نشوونما کے مطالعہ کی اہمیت کیوں ضروری ہے؟
 - Write down notes in detail on cognitive, emotional and social development of middle childhood. 8. درمیانی بچپن میں ذہنی، جذباتی اور معاشرتی نشوونما پر تفصیلاً نوٹ تحریر کریں۔
 - Write down the proper methods of solving the problems of children behaviour in detail. 9. بچوں کے رویوں کے مسائل حل کرنے کے مناسب طریقے تفصیلاً تحریر کریں۔



Roll No. _____ امیدوار خود پُر کرے

(New Course)

Paper Code 5 2 1 5

Sessions; 2013-2015, 2014-2016 & 2015-2017

مبادیات گھریلو معاشیات (معروضی) (گروپ-I) Elements of Home Economics (Objective Type) (Group-I)

Marks: 15

Time: 20 Minutes وقت: 20 منٹ

نمبر: 15

نوٹ: تمام سوالات کے جوابات دی گئی معروضی جوابی کاپی پر لکھیے ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A, B, C, D دیے گئے ہیں، جس جواب کو آپ درست سمجھیں، جوابی کاپی پر اس سوال نمبر کے سامنے جزو A, B, C یا D کے دائروں میں سے متعلقہ دائرے کو مار کر یا پین کی سیاہی سے بھریں۔

NOTE: Write answers to the questions on objective answer sheet provided. Four possible answers A, B, C & D to each question are given. Which answer you consider correct, fill the corresponding circle A, B, C or D given in front of each question with Marker or pen ink on the answer sheet provided.

- 1.1. What is the normal size of a tray for one person? ایک فرد کے لیے ٹرے کا سائز عموماً کتنے انچ مناسب ہوتا ہے؟
(A) 16" - 20" (B) 14" - 16" (C) 12" - 18" (D) 12" - 20"
2. What are the emotions of jealousy and competition between siblings? بہن بھائیوں کے درمیان مقابلے اور حسد کے جذبات کیا ہیں؟
(A) Unnecessary غیر ضروری (B) necessary لازم (C) positive مثبت (D) pleasant خوشگوار
3. What effect is taken by children while playing with their age fellows? بچے ہم عمروں کے ساتھ کھیلتے وقت کیا اثر لیتے ہیں؟
(A) feel psychological pressure نفسیاتی دباؤ محسوس کرتے ہیں (B) irritate چڑھے ہو جاتے ہیں (C) get away from education and success تعلیمی کامیابی سے دور ہو جاتے ہیں (D) learn more زیادہ سیکھتے ہیں
4. How many hours children spend under supervision of teacher? استاذ کی نگرانی میں بچے کتنے گھنٹے گزارتے ہیں؟
(A) 6 - 7 hours گھنٹے (B) 4 - 5 hours گھنٹے (C) 9 - 10 hours گھنٹے (D) 3 - 8 hours گھنٹے
5. According to which psychologist, authoritarian parents make the children short tempered, rebel, selfcentred and aggressive? کس ماہر نفسیات کے مطابق سخت گیر والدین بچے کو بد مزاج، باغی و سرکش، جھگڑالو اور جارحانہ مزاج بنا دیتے ہیں؟
(A) Frued فرائیڈ (B) Flugel فلوچیل (C) Alfred Adler الفریڈ ایڈلر (D) Erikson ایرکسن
6. Most diseases such as diarrhoea, typhoid, jaundice and cholera spread due to _____ water. پانی پینے کی وجہ سے پھیلتی ہیں۔
(A) heavy بھاری (B) dirty گندا (C) polluted آلودہ (D) uncleaned غیر شفاف
7. Home Economics is infact a professional science, which analyses all facts related to home. ہوم اکنامکس دراصل پیشہ ورانہ سائنس ہے جس میں گھر سے وابستہ تمام حقائق کا تجزیہ کیا جاتا ہے۔
(A) congenial جانبدارانہ (B) uncongenial غیر جانبدارانہ (C) unwillingly غیر ارادی (D) unconsciously لاشعوری
8. Children's mental growth is related to: بچوں کی ذہنی نشوونما کا تعلق ہوتا ہے۔
(A) height and size قد و حجم سے (B) weight and size وزن و جسامت سے (C) trend and behaviour رجحان و رویہ سے (D) intelligence and thoughts ذہانت و خیالات سے
9. The number of food nutrients are: غذائی اجزاء کی تعداد ہے۔
(A) four چار (B) three تین (C) six چھ (D) five پانچ
10. Protein calories malnutrition diseases attract _____ age of children. پروٹین کیلوری نقص غذائیت کا شکار عام طور پر _____ کی عمر کے بچے ہوتے ہیں۔
(A) 1 - 1.1/2 Years ایک سے ڈیڑھ سال (B) 3 - 9 Months تین سے نو ماہ (C) 4 - 6 Years چار سے چھ سال (D) 2.1/2 - 4 Years ڈھائی سے چار سال
11. The weight of human body is consisted of _____ water. انسانی جسم کے وزن کا _____ حصہ پانی پر مشتمل ہوتا ہے۔
(A) 2/3 دو تہائی (B) 1/3 ایک تہائی (C) 3/4 تین چوتھائی (D) 1/4 ایک چوتھائی
12. Which sugar is called maltose? مالٹوز کونسی شوگر کو کہتے ہیں؟
(A) Milk sugar ملک شوگر (B) Starch sugar سٹارچ شوگر (C) Vegetable sugar ویکٹیبیل شوگر (D) Fruit sugar فروٹ شوگر
13. What percentage of nitrogen is contained in protein? پروٹین میں کتنے فیصد نائٹروجن پائی جاتی ہے؟
(A) 16% فیصد (B) 14% فیصد (C) 20% فیصد (D) 18% فیصد
14. From which sources fats are obtained? چکنائی کن ذرائع سے حاصل کی جاتی ہے؟
(A) grain resources اناجوں سے (B) animal resources حیواناتی (C) Milk, butter and cream دودھ، مکھن اور بالائی سے (D) plant resources نباتاتی
15. Which mineral salt is used to make red blood cells? کون سا معدنی نمک خون میں سرخ ذرات بنانے کے کام آتا ہے؟
(A) Iodine آیوڈین (B) Iron آرن (C) Phosphorus فاسفورس (D) Calcium کیلشیم

Roll No. _____ اُمیدوار خود پرز کرے

(New Course)

Subject Code 5 0 2 1

Sessions; 2013-2015, 2014-2016 & 2015-2017

Elements of Home Economics (Essay Type) (Group-I-گروپ) (انشائیہ) **مبادیات گھریلو معاشیات**

Marks: 60

Time: 2:10 Hours گھنٹے 2:10

نمبر: 60

Section -I

2x18=36

حصہ اول

- 2- Write short answers of any six parts from the following. 2x6=12
- i. What is the relation between Home Economics and Psychology? .i ہوم اکنامکس اور نفسیات کا آپس میں کیا تعلق ہے؟
- ii. Define Home Economics. .ii ہوم اکنامکس کی تعریف کریں۔
- iii. What is meant by standard of food? .iii غذائی معیار سے کیا مراد ہے؟
- iv. Define growth and development. .iv نشوونما کی تعریف کریں۔
- v. Write down the types of vitamins. .v وٹامنز کی اقسام لکھیں۔
- vi. Write down the effects of excessive quantity of vitamin D in the body. .vi جسم میں وٹامن ڈی کی زیادتی کے اثرات لکھیں۔
- vii. Write down two objectives of Home Economics. .vii ہوم اکنامکس کے دو مقاصد لکھیں۔
- viii. Write a brief note on Home Economics and Environment. .viii گھریلو انتظام اور ماحولیات پر مختصر نوٹ لکھیں۔
- ix. Define nutrients. .ix غذائی اجزاء کی تعریف کریں۔

- 3- Write short answers of any six parts from the following. 2x6=12
- i. Which foods are considered as junk food? .i جنک فوڈز میں کون سی غذائیں شامل ہیں؟
- ii. Write down the names of basic food groups. .ii غذا کے بنیادی گروہ کے نام لکھیں۔
- iii. How fruits and vegetables should be included to daily nutritional needs? .iii پھل اور سبزیوں کو یومیہ غذائی ضروریات میں کس طرح شامل کرنا چاہیے؟
- iv. Why do we cook food? .iv ہم کھانا کیوں پکاتے ہیں؟
- v. What is difference between boiling and steaming? .v ابالنا اور بھاپ دینے میں کیا فرق ہے؟
- vi. How can you make the food serving attractive? .vi کھانا پیش کرنے کو آپ کس طرح دلکش بنا سکتی ہیں؟
- vii. Is the growth of limbs and parts of body different? .vii کیا جسم کے مختلف اعضاء اور حصوں کی نشوونما کی رفتار الگ الگ ہوتی ہے؟
- viii. Describe the effects of environment on physical and emotional development. .viii جسمانی اور جذباتی نشوونما پر ماحول کے اثرات بیان کریں۔
- ix. Describe the basic difference between growth and development. .ix نشوونما اور نمو میں بنیادی فرق بیان کریں۔

- 4- Write short answers of any six parts from the following. 2x6=12
- i. Write down two advantages of microwave oven. .i مائیکرو ویو اوون کے دو فوائد لکھیں۔
- ii. What is normal weight of healthy newly born baby at the time of birth? .ii پیدائش کے وقت صحت مند نونو مولود کا نارمل وزن کتنا ہوتا ہے؟
- iii. Write the responsibilities of parents for their children. .iii والدین پر بچوں سے متعلق ذمہ داریاں لکھیں۔
- iv. Write down any four duties of the house maid. .iv گھریلو ملازمہ کی کوئی سی چار ذمہ داریاں لکھیں۔
- v. Write a note on middle childhood. .v درمیانی بچپن پر نوٹ لکھیں۔
- vi. How habit of quarrelling is created among children? .vi بچوں میں لڑائی جھگڑے کی عادت کیسے پیدا ہوتی ہے؟
- vii. How does a child of one to three years old show his sense of independence? .vii ایک سے تین سال کا بچہ اپنی خود مختاری کا اظہار کیسے کرتا ہے؟
- viii. Write down the importance of group games. .viii گروہی کھیلوں کی اہمیت لکھیں۔
- ix. Write down four causes of behavioural problems. .ix رویوں کے مسائل کی چار وجوہات لکھیں۔

Section -II

حصہ دوم

- Note: Answer any three questions from the following. 8x3=24
5. (a) Explain the role of Home economics in the field of professional skill of individuals. .5 (الف) افراد کی پیشہ ورانہ مہارت کی تیاری میں ہوم اکنامکس کے کردار کی وضاحت کریں۔
- (b) What is the relation between good health and nutrition? .5 (ب) اچھی صحت کا غذائیت سے کیا تعلق ہوتا ہے؟
6. Explain the basic functions of food in detail. .6 غذا کے بنیادی کاموں کی تفصیل سے وضاحت کریں۔
7. Describe in detail the principles and methods of cooking. .7 کھانا پکانے کے اصول اور طریقے تفصیلاً بیان کریں۔
8. Write notes on the following: .8 مندرجہ ذیل پر نوٹ لکھیں۔
- (i) Principles of growth and development (ii) Telling a lie .8 (i) انسانی نشوونما کے اصول (ii) جھوٹ بولنا
9. Describe the duties of a teacher as care taker? .9 استاد کے بطور نگران فرائض بیان کیجئے۔



Roll No. _____

امیدوار خود پرکریے

(New Course)

Paper Code

5

2

1

6

Sessions; 2013-2015, 2014-2016 & 2015-2017

مبادیات گھریلو معاشیات (معروضی) (گروپ-II) (Objective Type) Elements of Home Economics

Marks: 15

Time: 20 Minutes وقت: 20 منٹ

نمبر: 15

نوٹ: تمام سوالات کے جوابات دی گئی معروضی جوابی کاپی پر لکھیے ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A, B, C, اور D دیئے گئے ہیں، جس جواب کو آپ درست سمجھیں، جوابی کاپی پر اس سوال نمبر کے سامنے جزو A, B, C یا D کے دائروں میں سے متعلقہ دائرے کو مار کر یا پین کی سیاہی سے بھر دیں۔

NOTE: Write answers to the questions on objective answer sheet provided. Four possible answers A, B, C & D to each question are given. Which answer you consider correct, fill the corresponding circle A, B, C or D given in front of each question with Marker or pen ink on the answer sheet provided.

- 1.1. The stages of development are: 1.1. نشوونما کے مدارج ہیں۔
 - (A) 8 (B) 3 (C) 4 (D) 6
2. The number of senses in an infant is: 2. نوزائیدہ بچے میں حسیات ہوتی ہیں۔
 - (A) four چار (B) two دو (C) three تین (D) six چھ
3. At what age deviant behaviours develop in a child? 3. غیر معاشرتی رویے بچے میں کس عمر میں پیدا ہو جاتے ہیں؟
 - (A) 2 Years سال (B) 3 Years سال (C) 4 Years سال (D) 6 Years سال
4. Strict parents make their children: 4. سخت گیر والدین اپنے بچوں کو بنا دیتے ہیں۔
 - (A) aggressive جارحانہ (B) Caring محتاط (C) senseless بے حس (D) proud مغرور
5. The kinds of fear are: 5. خوف کی اقسام ہیں۔
 - (A) 2 (B) 3 (C) 4 (D) 5
6. Consumer means: 6. صارف کے معنی ہیں۔
 - (A) Buyer خریدار (B) Needy ضرورت مند (C) Seller فروخت کار (D) Earner کمانے والا
7. Environmental Education means to provide information about: 7. ماحولیاتی تعلیم سے مراد ہے _____ کے بارے میں معلومات فراہم کرنا۔
 - (A) environment ماحول (B) population آبادی (C) cleanliness صفائی (D) city شہر
8. The basic functions of food are: 8. غذا کے بنیادی کام ہیں۔
 - (A) 3 (B) 4 (C) 6 (D) 2
9. What is the percentage of nitrogen in protein? 9. پروٹین میں کتنے فیصد نائٹروجن پائی جاتی ہے؟
 - (A) 16% (B) 12% (C) 10% (D) 14%
10. Milk is the best source of: 10. دودھ بہترین ذریعہ ہے۔
 - (A) Calcium کیلشیم (B) fat چکنائی (C) Iron آئرن (D) Energy توانائی
11. The age limit of lactating for a child is: 11. ماں کا دودھ بچے کو کس عمر تک پلانا چاہیے؟
 - (A) 6 months ماہ (B) 9 months ماہ (C) 1 year سال (D) $1\frac{1}{2}$ Years سال
12. Which method is not used in dry heat cooking? 12. کونسا طریقہ خشک پکانے میں استعمال نہیں ہوتا؟
 - (A) Boiling ابالنا (B) Grilling سینکنا (C) Roasting بھوننا (D) Baking بیک کرنا
13. How many times a refrigerator should be defrosted in a week? 13. ریفریجریٹر کو ہفتے میں کتنی مرتبہ ڈی فراسٹ کرنا چاہیے؟
 - (A) 4 times مرتبہ (B) 3 times مرتبہ (C) 2 times مرتبہ (D) 1 time مرتبہ
14. Development means _____ changes in the body. 14. نشوونما کا مطلب ہے جسم میں _____ تبدیلیاں ہونا۔
 - (A) mental عقلی (B) qualitative and quantitative خواہشی و مقداری (C) social سماجی (D) physical جسمانی
15. The principles of human development are: 15. انسانی نشوونما کے اصول ہیں۔
 - (A) four چار (B) two دو (C) three تین (D) six چھ

Roll No. _____ امیدوار خود پرز کرے

(New Course)

Subject Code 5 0 2 1

Sessions; 2013-2015, 2014-2016 & 2015-2017

Elements of Home Economics (Essay Type) (Group-II-گروپ) (انشائیہ) **مبادیات گھریلو معاشیات**

Marks: 60

Time: 2:10 Hours وقت: 2:10 گھنٹے

نمبر: 60

Section -I

2x18=36

حصہ اول

- 2- Write short answers of any six parts from the following. 2x6=12
- 2- درج ذیل میں سے کوئی سے چھ اجزاء کے مختصر جوابات تحریر کیجئے۔
- Define Home Economics. i. ہوم اکنامکس کی تعریف کریں۔
 - What is the relationship between Home Economics and Chemistry? ii. ہوم اکنامکس اور کیمیا کا آپس میں کیا تعلق ہے؟
 - Write a note on interrelationship of Home Economics to cognitive and physical development. iii. ہوم اکنامکس کے ذہنی اور جسمانی نشوونما سے باہمی تعلق پر نوٹ لکھیں۔
 - What is the role of Home Economics in social science? iv. معاشرتی سائنس میں ہوم اکنامکس کا کیا کردار ہے؟
 - Describe the significance of Home Economics. v. ہوم اکنامکس کی افادیت بیان کریں۔
 - Explain the meanings of malnutrition. vi. نقص غذائیت کے معنی واضح کریں۔
 - Write down the sources of vitamin "A". vii. وٹامن اے کے ذرائع تحریر کریں۔
 - What are the functions of minerals in the body? viii. معدنی نمکیات کے جسم میں کیا کیا کام ہیں؟
 - Explain the relationship of good health to nutrition. ix. اچھی صحت کا غذائیت سے تعلق واضح کریں۔

3- Write short answers of any six parts from the following. 2x6=12

3- درج ذیل میں سے کوئی سے چھ اجزاء کے مختصر جوابات تحریر کیجئے۔

- Define balanced diet. i. متوازن غذا کی تعریف کریں۔
- Write down the names of basic food groups. ii. بنیادی غذائی گروہ کے نام لکھیں۔
- What are the nutritional needs of pre-school children? iii. قبل از سکول بچوں کی غذائی ضروریات کیا ہوتی ہیں؟
- What are moist cooking methods? iv. ترپکانے کے طریقے کون کون سے ہیں؟
- What is the method of cleanliness of refrigerator? v. ریفریجریٹر کی صفائی کا طریقہ کیا ہے؟
- Which are the basic aspects of food storage? vi. خوراک سٹور کرنے کے بنیادی عوامل کون سے ہیں؟
- Define growth and development. vii. نشوونما کی تعریف کریں۔
- Write the names of the aspects of human development. viii. انسانی نشوونما کے پہلوؤں کے نام لکھیں۔
- Which are the factors affecting growth and development? ix. نشوونما پر اثر انداز ہونے والے عوامل کون سے ہوتے ہیں؟

4- Write short answers of any six parts from the following. 2x6=12

4- درج ذیل میں سے کوئی سے چھ اجزاء کے مختصر جوابات تحریر کیجئے۔

- What is meant by deviant behaviour? i. غیر معاشرتی رویہ سے کیا مراد ہے؟
- Describe the qualities of adolescence period. ii. نوبلوغت کے دور کی خصوصیات بیان کریں۔
- Define the term "Behaviour". iii. رویہ کی تعریف کریں۔
- Define the term "Cognitive development". iv. ذہنی نشوونما کی تعریف کریں۔
- Write a note on physical movements and activities of a neo-natal. v. نوزائیدہ بچے کی جسمانی حرکات اور سرگرمیوں پر نوٹ لکھیں۔
- Why do children feel fear? vi. بچے خوف کیوں محسوس کرتے ہیں؟
- How can variety be provided in food? vii. غذا میں وراثی کیسے فراہم کی جاسکتی ہے؟
- How meal can be served in informal style? viii. غیر رسمی انداز میں کھانا کیسے پیش کیا جاسکتا ہے؟
- What is called "Pan Frying" ix. بہت کم چکنائی میں تلنا کسے کہتے ہیں؟

Section -II

حصہ دوم

Note: Answer any three questions from the following. 8x3=24

نوٹ: درج ذیل میں سے کوئی سے تین سوالات کے جوابات تحریر کریں۔

- Write in detail the aims and objectives of Home Economics. 5. ہوم اکنامکس کی تعلیم کے مقاصد تفصیلاً بیان کریں۔
- Which steps are kept in mind during the preparation of food in Kitchen? 6. باورچی خانے میں غذا کی تیاری کے دوران کن حفاظتی اقدامات پر عمل کرنا ضروری ہے؟
- Write a detailed note on cognitive, emotional and social growth in middle childhood. 7. درمیانی بچپن میں ذہنی، جذباتی و معاشرتی نشوونما پر تفصیلاً نوٹ لکھیں۔
- (i) Write down the stages of human development 8. (i) انسانی نشوونما کے مدارج لکھیں۔
- (ii) Write a note on democratic parents. (ii) جمہوری والدین پر نوٹ لکھیں۔
- Define behaviour. Write down the causes of behavioural problems. 9. رویے کی تعریف کریں۔ رویوں کے مسائل کی وجوہات تحریر کریں۔



Roll No. _____ امیدوار خود پر کرے

(Old Course)

Paper Code 1 2 1 3

Session; 2012-2014

مبادیات گھریلو معاشیات (معروضی) (گروپ-1) (Objective Type) Elements of Home Economics

Marks: 15

Time: 20 Minutes وقت: 20 منٹ

نمبر: 15

نوٹ: تمام سوالات کے جوابات دی گئی معروضی جوابی کاپی پر لکھیے ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A, B, C, اور D دیئے گئے ہیں، جس جواب کو آپ درست سمجھیں، جوابی کاپی پر اس سوال نمبر کے سامنے جزو A, B, C یا D کے دائروں میں سے متعلقہ دائرے کو مار کر یا پین کی سیاہی سے بھر دیں۔

NOTE: Write answers to the questions on objective answer sheet provided. Four possible answers A, B, C & D to each question are given. Which answer you consider correct, fill the corresponding circle A, B, C or D given in front of each question with Marker or pen ink on the answer sheet provided.

- 1.1 Woolen clothes are: 1.1 وولن کپڑے ہوتے ہیں۔
 - (A) soft and heavy نرم ووزنی ہلکے (B) light (C) strong مضبوط (D) flexible پگھلاؤ
2. As family members we should try to: 2. خاندان کے افراد ہونے کی حیثیت سے ہمیں کوشش کرنی چاہیے۔
 - (A) create happiness and peace خوشی اور سکون پیدا کرنے کی (B) comfortable environment آرام دہ ماحول کی
 - (C) destroy the peace of people لوگوں کا سکون تباہ کرنے کی (D) nothing کچھ نہیں
3. Home Economics is necessary for: 3. ہوم اکنامکس ضروری ہے۔
 - (A) adults بڑوں کے لیے (B) boys لڑکوں کے لیے (C) children بچوں کے لیے (D) girls لڑکیوں کے لیے
4. In Home Economics includes the study of: 4. ہوم اکنامکس میں _____ کا مطالعہ شامل ہے۔
 - (A) Children's problems بچوں کے مسائل (B) budget & expenses بجٹ اور اخراجات
 - (C) principles of arts آرٹ کے اصولوں (D) all these ان سب
5. Some parents are not _____ of their children's habit. 5. بعض والدین اپنے بچوں کی عادت سے _____ نہیں ہوتے۔
 - (A) conscious چوکس (B) unaware ناواقف (C) worried پریشان (D) aware واقف
6. A child of three to five years old should sleep: 6. تین سے پانچ سال کی عمر کے بچے کو سونا چاہیے۔
 - (A) 8 hours گھنٹے (B) 9 hours گھنٹے (C) 10 hours گھنٹے (D) 12 hours گھنٹے
7. The main reason of sucking the thumb is: 7. انگوٹھا چوسنے کی اہم وجہ ہے۔
 - (A) anger ناراضگی (B) fear خوف (C) dissatisfaction بے اطمینانی (D) right of ownership ملکیت کا حق
8. The habit disliked by the people is: 8. عادت جسے لوگ برا سمجھتے ہیں۔
 - (A) speaking truth سچ بولنا (B) tell a lie جھوٹ بولنا (C) quarrelling لڑنا (D) chewing nails ناخن چبانا
9. You should always try that sisters and brothers should take interest in: 9. آپ ہمیشہ کوشش کریں کہ بہن بھائی دلچسپی لیں۔
 - (A) liked hobbies دل پسند مشاغل میں (B) games کھیلوں میں
 - (C) study پڑھائی میں (D) wandering گھومنے میں
10. Our basic values are: 10. ہماری بنیادی قدریں ہیں۔
 - (A) relationship رشتہ داری (B) richness امارت (C) beauty ظاہری حسن (D) modesty شرم و حیا
11. After parents highest rank is considered of: 11. ماں باپ کے بعد سب سے بلند درجہ ہوتا ہے۔
 - (A) siblings بہن بھائیوں کا (B) teacher استاد کا (C) friends دوستوں کا (D) neighbours ہمسایوں کا
12. The process of preparing cotton are: 12. سوت کی تیاری کے مرحلے ہیں۔
 - (A) 7 (B) 8 (C) 9 (D) 10
13. Rayon is called: 13. رے آن کہتے ہیں۔
 - (A) worsted ورسٹڈ (B) cellulose سیلولوز (C) artificial silk مصنوعی ریشم (D) nylon نائیلون
14. White and coloured clothes should be washed: 14. سفید کپڑے اور رنگین کپڑے دھونے چاہئیں۔
 - (A) together اکٹھا (B) by hand ہاتھ سے (C) by machine مشین سے (D) separate الگ
15. Cotton cloth is made of: 15. کاٹن کا کپڑا بنا ہوتا ہے۔
 - (A) cotton کپاس سے (B) silk ریشم سے (C) polyester پولیسٹر سے (D) nylon نائیلون سے

Session; 2012-2014

مبادیات گھریلو معاشیات (انشائیہ) (گروپ-I) (Essay Type) Elements of Home Economics

Marks: 60

Time: 2:10 Hours گھنٹے 2:10

نمبر: 60

Section -I

2x18=36

حصہ اول

2- Write short answers of any six parts from the following.

2x6=12 -2 درج ذیل میں سے کوئی سے چھ اجزاء کے مختصر جوابات تحریر کریں۔

- Why is it necessary to aware the people about environment?
- What is relation between Home Economics and Psychology?
- What is meant by family?
- Why do children break things?
- In which things children adopt punctuality during three to five years?
- What is meant by daily natural fear?
- Why should you tolerate criticism on you?
- Why our worries should be limited to us?
- What is meant by sense of responsibility?

- لوگوں کو ماحول کے بارے میں آگہی پیدا کرنا کیوں ضروری ہے؟
- ہوم اکنامکس اور نفسیات کا تعلق بیان کیجئے۔
- خاندان سے کیا مراد ہے؟
- بچے چیزیں کیوں توڑتے ہیں؟
- تین سے پانچ سال کی عمر کے دوران بچے کن کاموں میں پابندی اختیار کرتے ہیں؟
- روزمرہ کے قدرتی قسم کے خوف سے کیا مراد ہے؟
- آپ کو اپنے اوپر نکتہ چینی کیوں برداشت کرنی چاہیے؟
- ہمیں اپنی پریشانیاں اپنے تک کیوں محدود رکھنی چاہیے؟
- احساس ذمہ داری سے کیا مراد ہے؟

3- Write short answers of any six parts from the following.

2x6=12 -3 درج ذیل میں سے کوئی سے چھ اجزاء کے مختصر جوابات تحریر کریں۔

- Write the principles of selecting dress.
- What impacts are created by cross wise lines?
- Dress is our basic requirement. Explain.
- How the dress is selected according to profession?
- Which type of hair style and dress should be for an oval face?
- Which colour of dress is suitable for kids?
- What is meant by hot and cool colours?
- What is depicted by vertical lines?
- Write down the effects of design on personality.

- لباس کے انتخاب کے اصول تحریر کریں۔
- ترتیبی خطوط کس چیز کا احساس دلاتے ہیں؟
- لباس ہماری بنیادی ضرورت ہے۔ وضاحت کریں۔
- پیشے کے مطابق لباس کا انتخاب کیسے کیا جاتا ہے؟
- بیضوی چہرے کے لیے لباس اور بالوں کا شاکل کیسا ہونا چاہیے؟
- چھوٹے بچوں کے لیے کس رنگ کا لباس موزوں رہتا ہے؟
- ٹھنڈے اور گرم رنگوں سے کیا مراد ہے؟
- عمودی لکیریں کس چیز کو ظاہر کرتی ہیں؟
- ڈیزائن کا شخصیت پر اثر تحریر کریں۔

4- Write short answers of any six parts from the following.

2x6=12 -4 درج ذیل میں سے کوئی سے چھ اجزاء کے مختصر جوابات تحریر کریں۔

- Why does the nylon clothes dry very soon?
- How woolen fibre is manufactured?
- From where is the linen fibre obtained?
- What is the method of washing the woolen clothes?
- How silk is obtained from cocoon?
- How many weeks does the silk worm take to complete its lifecycle?
- What is suitable dress for winter season?
- How many times silk worm can be produced in a year?
- Which stains can be removed with soap and water?

- نائیلون کے کپڑے جلدی کیوں سوکھ جاتے ہیں؟
- اُونی دھاگہ کیسے تیار کیا جاتا ہے؟
- لینن کا ریشہ کہاں سے حاصل کیا جاتا ہے؟
- اُونی کپڑوں کی دھلائی کا کیا طریقہ ہے؟
- کوکون سے ریشم کیسے حاصل کیا جاتا ہے؟
- ریشم کا کیڑا کتنے ہفتے میں اپنا دور مکمل کرتا ہے؟
- موسم سرما کے لیے مناسب لباس کونسا ہے؟
- ریشم کا کیڑا سال میں کتنی مرتبہ پیدا کیا جاسکتا ہے؟
- کون سے دھبے صابن اور پانی سے دور کیئے جاسکتے ہیں؟

Section -II

حصہ دوم

Note: Answer any three questions from the following. 8x3=24 -5 درج ذیل میں سے کوئی سے تین سوالات کے جوابات تحریر کریں۔

5. Write notes on the following:

5. درج ذیل پر نوٹ لکھیے۔

- Home economics and population education.
- Home economics and environmental education.

(i) ہوم اکنامکس اور تعلیم آبادیات۔

(ii) ہوم اکنامکس اور ماحولیاتی تعلیم۔

6. Write a detailed note on needs and characteristics of three to five years old children.

6. تین سے پانچ سال کی عمر کے بچوں کی خصوصیات اور ضروریات پر تفصیلاً نوٹ لکھیں۔

7. How would you choose the dress for different age groups?

7. مختلف عمر کے لوگوں کے لیے لباس کا انتخاب کیسے کیا جائے گا؟

8. What is rayon? What are the methods for preparation of rayon fibres?

8. رے آن کیا ہے؟ رے آن کپڑوں کے ریشموں کی تیاری کے کون کون سے طریقے ہیں؟

9. Why care of clothes is necessary? How will you care the silky clothes after summer season?

9. کپڑوں کی حفاظت اور دیکھ بھال کیوں ضروری ہے؟ آپ موسم گرما کے بعد ریشمی کپڑوں کی حفاظت کیونکر کریں گی؟



Roll No. _____ اُمیدوار خود پر کرے

(For all Sessions)

Paper Code 5 2 1 1

(Group-I-گروپ I)

Elements of Home Economics (Objective Type)

مبادیات گھریلو معاشیات (معروضی)

Marks: 15

Time: 20 Minutes وقت: 20 منٹ

نمبر: 15

نوٹ: تمام سوالات کے جوابات دی گئی معروضی جوابی کاپی پر لکھیے ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A, B, C, اور D دیئے گئے ہیں، جس جواب کو آپ درست سمجھیں، جوابی کاپی پر اس سوال نمبر کے سامنے جزو A, B, C یا D کے دائروں میں سے متعلقہ دائرے کو مار کر یا پین کی سیاہی سے بھر دیں۔

NOTE: Write answers to the questions on objective answer sheet provided. Four possible answers A, B, C & D to each question are given. Which answer you consider correct, fill the corresponding circle A, B, C or D given in front of each question with Marker or pen ink on the answer sheet provided.

- 1.1. The knowledge of Home Economics is important for:
 - (A) children بچوں کیلئے
 - (B) men مردوں کیلئے
 - (C) olders بزرگوں کیلئے
 - (D) girls لڑکیوں کیلئے
2. Home Economics is a subject that includes:
 - (A) limitation محدودیت
 - (B) infinity لامحدودیت
 - (C) interest دلچسپی
 - (D) inattention عدم توجہی
3. Essential to strengthen bones is:
 - (A) fats چکنائی
 - (B) iron فولاد
 - (C) iodine آیوڈین
 - (D) calcium کیلشیم
4. Vitamin _____ produces resistance power in human body.
 - (A) D ڈی
 - (B) C سی
 - (C) B بی
 - (D) A اے
5. Carbohydrates provides the body:
 - (A) calories حرارت
 - (B) growth نشوونما
 - (C) protiens پروٹین
 - (D) rest آرام
6. Which food nutrient is found in abundance in liver?
 - (A) calcium کیلشیم
 - (B) vitamin وٹامن
 - (C) Iron آئرن
 - (D) corbohydrates کاربوہائیڈریٹس
7. Food should be washed before _____.
 - (A) eating کھانے
 - (B) cooking پکانے
 - (C) cutting کاٹنے
 - (D) purchasing خریدنے
8. A mat should be made of which cloth?
 - (A) silky ریشمی
 - (B) cotton سوتی
 - (C) Linen لینن
 - (D) Jute پٹ سن
9. The stages of development are:
 - (A) 3
 - (B) 4
 - (C) 5
 - (D) 6
10. The love of _____ plays an important role in social development.
 - (A) parents والدین
 - (B) only father صرف والد
 - (C) only mother صرف والدہ
 - (D) teacher استاد
11. Mental development means _____ development.
 - (A) physical جسمانی
 - (B) emotional جذباتی
 - (C) social معاشرتی
 - (D) cognitive ذہنی
12. The stage of early childhood is from:
 - (A) 3-6 years سال
 - (B) 4-5 years سال
 - (C) 6-7 years سال
 - (D) 7-8 years سال
13. A child has his own.
 - (A) plate پلیٹ
 - (B) table میز
 - (C) chair کرسی
 - (D) personality شخصیت
14. Usually the children of authoritative parents are:
 - (A) sensitive حساس
 - (B) confident خود اعتماد
 - (C) positive مثبت
 - (D) negative منفی
15. How much time students spent under the supervision of teacher?
 - (A) 4-5 hours گھنٹے
 - (B) 5-6 hours گھنٹے
 - (C) 6-7 hours گھنٹے
 - (D) 7-8 hours گھنٹے

Roll No. _____ اُمیدوار خود پر کرے

(For all Sessions)

(گروپ-I-گروپ)

Elements of Home Economics (Essay Type)

مبادیات گھریلو معاشیات (انشائیہ)

Marks: 60

وقت: 2:10 گھنٹے Time: 2:10 Hours

نمبر: 60

Section -I

2x18=36

حصہ اول

- 2- Write short answers of any six parts from the following. 2x6=12
- What is meant by Home Economics?
 - Write down two objectives of Home Economics.
 - What is the relationship between Home Economics and Economics?
 - How can skill in Home Economics be helpful in Textile Industry?
 - What is the role of Home Economics in social development?
 - Define Nutrition.
 - Write two symptoms of malnutrition.
 - How does food repair cells?
 - Write down two functions of vitamin D in the body.

- 2- درج ذیل میں سے کوئی سے چھ اجزاء کے مختصر جوابات تحریر کیجئے۔
- ہوم اکنامکس سے کیا مراد ہے؟
 - ہوم اکنامکس کے دو مقاصد تحریر کیجئے۔
 - ہوم اکنامکس کا علم معاشیات کے ساتھ کیا تعلق ہے؟
 - ہوم اکنامکس کی مہارت ٹیکسٹائل انڈسٹری میں کس طرح کارآمد ہو سکتی ہے؟
 - معاشرتی ترقی میں ہوم اکنامکس کا کیا کردار ہے؟
 - غذائیت کی تعریف کریں۔
 - نقصِ غذائیت کی دو علامات تحریر کیجئے۔
 - غذائیات کی مرمت کیسے کرتی ہے؟
 - جسم میں وٹامن ڈی کے دو کام تحریر کریں۔

- 3- Write short answers of any six parts from the following. 2x6=12
- Write functions of vitamin E in the body.
 - How can junk foods be avoided?
 - What is provided by meat, fish and eggs to the body?
 - Which food groups are included in food pyramid?
 - What should be used from fats and sweets group?
 - How does nature of work impact on our food requirements?
 - What should be done to maintain milk nutritions?
 - What is the importance of cleanliness in meal service?
 - How the meal should be served on mat and table?

- 3- درج ذیل میں سے کوئی سے چھ اجزاء کے مختصر جوابات تحریر کیجئے۔
- جسم میں وٹامن ای کے کام لکھیں۔
 - جنک فوڈ یا غیر افادہ غذاؤں سے کیسے بچا جاسکتا ہے؟
 - گوشت، چھچھلی اور انڈے جسم کو کیا فراہم کرتے ہیں؟
 - فوڈ پیرامیڈ میں کون سے غذائی گروہ شامل ہوتے ہیں؟
 - چکنائی اور میٹھی اشیاء کے گروہ سے کیا استعمال کرنا چاہئے؟
 - کام کی نوعیت ہماری غذائی ضروریات پر کیسے اثر انداز ہوتی ہے؟
 - دودھ کی غذائیت برقرار رکھنے کے لئے کیا کرنا چاہئے؟
 - کھانا پیش کرنے میں صفائی کی کیا اہمیت ہے؟
 - کھانا دسترخوان اور میز پر کیسے پیش کرنا چاہئے؟

- 4- Write short answers of any six parts from the following. 2x6=12
- What are the disadvantages of microwave cooking?
 - How many methods are there in Western method of meal service?
 - What is meant by social development?
 - Explain the adolescence period.
 - Why babies weep at neonatal stage?
 - What are general activities of children at early childhood?
 - Write names of four deviant behaviour.
 - Write two positive effects of peer pressure on children.
 - What is meant by Bullying?

- 4- درج ذیل میں سے کوئی سے چھ اجزاء کے مختصر جوابات تحریر کیجئے۔
- مائیکرو ویو میں کھانا پکانے کے کیا نقصانات ہیں؟
 - مغربی انداز میں کھانا پیش کرنے کے کتنے طریقے ہیں؟
 - معاشرتی نشوونما سے کیا مراد ہے؟
 - نوبلوغت کے دور کی وضاحت کیجئے۔
 - نوزائیدہ بچے کیوں روتے ہیں؟
 - ابتدائی بچپن میں بچوں کے عمومی مشاغل کیا ہوتے ہیں؟
 - چار غیر معاشرتی رویوں کے نام لکھیں۔
 - بچوں پر ہم عمروں سے دباؤ کے دو مثبت اثرات تحریر کیجئے۔
 - اتصال بالجبر سے کیا مراد ہے؟

Section -II

حصہ دوم

- Note: Answer any three questions from the following. 8x3=24
- Define proteins. Write a detailed note on its sources and function in body.
 - Write in detail the procedure of dry and moist heat cooking.
 - Describe principles of human growth and development.
 - Define behavioural problems. Differentiate between normal behaviour and abnormal social behaviour.
 - Write the effects of parent child relationship on the development of children.

- نوٹ: درج ذیل میں سے کوئی سے تین سوالات کے جوابات تحریر کریں۔
- پروٹین کی تعریف کریں اس کے ذرائع اور جسم میں کام پر تفصیلی نوٹ لکھیں۔
 - خشک اور تر پکانے کا طریقہ وضاحت سے بیان کریں۔
 - انسانی نشوونما کے اصول بیان کیجئے۔
 - روایوں کے مسائل کی تعریف کیجئے۔ نارمل معاشرتی رویے اور غیر نارمل معاشرتی رویے میں فرق بیان کریں۔
 - بچوں کی نشوونما پر والدین اور بچوں کی تعلقات کے اثرات لکھیں۔

(Group-II-گروپ-II)

مبادیات گھریلو معاشیات (معروضی)

Elements of Home Economics (Objective Type)

Marks: 15

وقت: 20 منٹ Time: 20 Minutes

نمبر: 15

نوٹ: تمام سوالات کے جوابات دی گئی معروضی جوابی کاپی پر لکھیے ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A, B, C, اور D دیئے گئے ہیں، جس جواب کو آپ درست سمجھیں، جوابی کاپی پر اس سوال نمبر کے سامنے جزو A, B, C یا D کے دائروں میں سے متعلقہ دائرے کو مار کر یا پین کی سیاہی سے بھر دیں۔

NOTE: Write answers to the questions on objective answer sheet provided. Four possible answers A, B, C & D to each question are given. Which answer you consider correct, fill the corresponding circle A, B, C or D given in front of each question with Marker or pen ink on the answer sheet provided.

- 1.1. The stages of development are: 1.1 نشوونما کے ادوار ہیں۔

(A) 5 (B) 4 (C) 3 (D) 2
2. Essential for the strength of teeth is: 2. دانتوں کی مضبوطی کے لئے ضروری ہے۔

(A) Iron فولاد (B) fats چکنائی (C) calcium کیلشیم (D) Iodine آیوڈین
3. Number of nutrients is: 3. غذائی گروہوں کی تعداد ہوتی ہے۔

(A) 2 (B) 3 (C) 5 (D) 6
4. What is the percentage of nitrogen in protein? 4. پروٹین میں کتنے فیصد نائٹروجن پائی جاتی ہے؟

(A) 14% (B) 16% (C) 18% (D) 20%
5. Milk is the best source of: 5. دودھ بہترین ذریعہ ہے۔

(A) fats چکنائی (B) Iron آئرن (C) vitamin C وٹامن سی (D) calcium کیلشیم
6. A younger should take eggs in a week. 6. ایک نوجوان کو ایک ہفتے میں انڈے استعمال کرنے چاہیں۔

(A) 4 (B) 3 (C) 2 (D) 7
7. Refrigerator should be defrosted at least _____ time(s) in week. 7. ریفریجریٹر کو ہفتے میں کم از کم _____ مرتبہ ڈی فراسٹ کیا جائے۔

(A) one ایک (B) two دو (C) three تین (D) four چار
8. What is necessary to maintain body temperature? 8. جسم کا درجہ حرارت برقرار رکھنے کے لئے کیا ضروری ہے؟

(A) water پانی (B) meat گوشت (C) sweater سویٹر (D) blood خون
9. Each period of human development is sensitive and _____. 9. انسانی نشوونما کا ہر دور ہوتا ہے حساس اور۔۔۔۔۔

(A) crucial تازک (B) difficult مشکل (C) easy آسان (D) complicated پیچیدہ
10. The period of mid-childhood is from: 10. درمیانی بچپن کی عمر کا دور ہے۔

(A) 3-5 years سال (B) 4-8 years سال (C) 7-11 years سال (D) 6-12 years سال
11. The main reason of sucking the thumb is: 11. انگوٹھا چوسنے کی اہم وجہ ہے۔

(A) anger غصہ (B) fear خوف (C) unsatisfaction بے اطمینانی (D) right of ownership ملکیت کا حق
12. According to whom face is the device to measure emotions? 12. کس کے مطابق چہرہ جذبات ناپنے کا آلہ ہے؟

(A) Ruch روج (B) Flugel فلوگیل (C) Erikson ایرکسن (D) Freud فرائڈ
13. What does a child learn first in awaking? 13. بچہ سب سے پہلے جاگتے میں کیا سیکھتا ہے؟

(A) bladder control پیشاب پر کنٹرول کرنا (B) sucking thumb انگوٹھا چوسنا (C) nail chewing ناخن چبانا (D) None of these ان میں کوئی نہیں
14. How many hours a child spends under teacher's supervision? 14. استاد کی نگرانی میں بچہ کتنے گھنٹے گزارتا ہے؟

(A) 4-5 hours گھنٹے (B) 6-7 hours گھنٹے (C) 3-8 hours گھنٹے (D) 9-10 hours گھنٹے
15. The emotions of competition and jealousy among sibling are: 15. بہن بھائیوں کے درمیان مقابلے اور حسد کے جذبات ہیں۔

(A) essential لازم (B) unnecessary غیر ضروری (C) pleasant خوشگوار (D) positive مثبت

Roll No. _____ اُمیدوار خود پُر کرے

(For all Sessions)

(Group-II-گروپ-II)

مبادیات گھریلو معاشیات (انشائیہ)

Elements of Home Economics (Essay Type)

Marks: 60

Time: 2:10 Hours گھنٹے 2:10

نمبر: 60

Section -I

2x18=36

حصہ اول

2- Write short answers of any six parts from the following. 2x6=12

-2 درج ذیل میں سے کوئی سے چھ اجزاء کے مختصر جوابات تحریر کیجئے۔

- What is meant by Home Economics?
- Why is the better use of family sources and resources necessary?
- What is the relationship of Home Economics with physical health and mental development of individuals.
- What is the relationship between Home Economics and Biology?
- Explain the role of informative consumer.
- Write down the sources and function of iodine in the body.
- What are fatty acids? Write its types.
- Explain the relationship between food and malnutrition.
- Write the function of water in human body and its two effects of deficiency.

- ہوم اکنامکس کے معنی کیا ہیں؟
- خاندان کے ذرائع و وسائل کا بہترین استعمال کیوں ضروری ہے؟
- ہوم اکنامکس کا انفرادی جسمانی صحت اور ذہنی ترقی سے کیا تعلق ہے؟
- ہوم اکنامکس اور حیاتیات کا آپس میں کیا تعلق ہے؟
- باخبر صارف کے کردار کی وضاحت کریں۔
- آیوڈین کے ذرائع اور جسم میں کام لکھیں۔
- چکنے ترشے کیا ہیں؟ ان کی اقسام لکھیں۔
- خوراک اور نقصان غذائیت کے تعلق کو واضح کریں۔
- پانی کا انسانی جسم میں کام اور کمی کے دو اثرات تحریر کیجئے۔

3- Write short answers of any six parts from the following. 2x6=12

-3 درج ذیل میں سے کوئی سے چھ اجزاء کے مختصر جوابات تحریر کیجئے۔

- Which diseases are caused in children due to deficiency of protein?
- What is meant by food pyramid?
- What is meant by unbalanced food?
- Write in brief the factors affecting on nutritional needs.
- Describe any two nutritional needs according to nature of work.
- What is meant by balanced diet?
- Write down the objectives of cooking.
- What is the importance of cleanliness in serving the meal?
- Write the disadvantages of microwave oven.

- بچوں میں پروٹین کی کمی سے پیدا ہونے والی بیماریاں کون سی ہیں؟
- فوڈ پیرامڈ سے کیا مراد ہے؟
- غیر متوازن غذا کسے کہتے ہیں؟
- غذائی ضروریات پر اثر انداز ہونے والے عوامل مختصراً تحریر کریں۔
- کام کاج کی نوعیت کے لحاظ سے کوئی سی دو غذائی ضروریات بیان کیجئے۔
- متوازن غذا سے کیا مراد ہے؟
- کھانا پکانے کے مقاصد لکھیں۔
- کھانا پیش کرنے میں صفائی کی کیا اہمیت ہے؟
- مائیکرو ویو اوون کے نقصانات تحریر کیجئے۔

4- Write short answers of any six parts from the following. 2x6=12

-4 درج ذیل میں سے کوئی سے چھ اجزاء کے مختصر جوابات تحریر کیجئے۔

- Describe two eating manners.
- What is meant by Motor Development.
- How many types of amino acids are there?
- Write down the names of essential fatty acids.
- How are the behaviours of thumb sucking and nail biting?
- Which are the immunity producing foods?
- How is balanced diet helpful in solving behavioural problem?
- What are the effects of day care staff on the personality of the children?
- Describe two positive effects of peer pressure on children.

- کھانا کھانے کے دو آداب بیان کریں۔
- عضلاتی نشوونما سے کیا مراد ہے؟
- امینو ایسڈز کی کتنی اقسام ہیں؟
- ضروری چکنے ترشوں کے نام لکھیں۔
- انگوٹھا چوسنا اور ناخن چبانے کیسے رویے ہیں؟
- قوت مدافعت پیدا کرنے والی غذائیں کون کونسی ہیں؟
- متوازن غذا رویوں کے مسائل کے حل میں کیسے مددگار ثابت ہوتی ہے؟
- بچوں کی شخصیت پر ڈے کیئر سٹاف کے کیا اثرات ہوتے ہیں؟
- بچوں پر ہم عمروں کے دباؤ کے دو مثبت اثرات بیان کریں۔

Section -II

حصہ دوم

Note: Answer any three questions from the following.

8x3=24

نوٹ: درج ذیل میں سے کوئی سے تین سوالات کے جوابات تحریر کریں۔

5. Define the malnutrition and describe its effects on human development.

5. نقصان غذائیت کی تعریف کریں اور انسانی نشوونما پر اس کے اثرات بیان کریں۔

6. Describe the principles and methods of cooking.

6. کھانا پکانے کے اصول و طریقے بیان کیجئے۔

7. Describe the principles of human growth and development.

7. انسانی نشوونما کے اصولوں کی وضاحت کریں۔

8. Write in detail the role of parents and siblings in behavioural problems.

8. رڈیوں کے مسائل میں والدین اور بہن بھائیوں کا کردار تفصیل سے تحریر کیجئے۔

9. How do democratic and neglecting parents upbringing their children?

9. جمہوری اور غفلت شعار والدین اپنے بچوں کی تربیت کس انداز میں کرتے ہیں؟